

# Séminaire du Cycle de La Voie Du Bouddha à Albertville

INSTITUT



DHARMA

## Les Quatre Notions Fondamentales

La précieuse existence humaine, l'impermanence, la causalité des actes (karma) et le caractère insatisfaisant du samsâra, sont les « quatre notions qui transforment la mentalité ». Nous verrons comment apprécier pleinement les qualités de la vie humaine, comment accueillir la réalité de l'impermanence, comment considérer la responsabilité de nos actes et envisager les conditions du bonheur authentique.

**Instructeur** Lama Yéshé, disciple de Denys Rinpoché, ayant accompli une retraite de trois ans sous sa direction, il œuvre depuis une dizaine d'année au sein de la Communauté Rimay, enseigne le dharma et s'est spécialisé les arts traditionnels et l'enseignement du yoga.

**5-6 mai 2018**

*La session alterne étude et contemplation avec des moments de présentation, de yoga, de pratique de la pleine présence et d'échanges.*



### Informations pratiques

Adresse Espace éveil, 57 chemin des llettes 73460 Tournon  
(hébergement possible sur place)

Horaires 9h -17h

Renseignements Claudine-Losel Drölma Email [claudine.gruffaz@gmail.com](mailto:claudine.gruffaz@gmail.com)

Tél 06 30 29 53 21

Participation aux sessions 45€/jour