

Cycle de séminaires
La Voie Du Bouddha
à Paris (4ème)

INSTITUT



DHARMA

Les quatre notions fondamentales

La précieuse existence humaine, l'impermanence, la causalité des actes (karma) et le caractère insatisfaisant du samsâra...

14-15 Avril 2018

Qui suis-je ? L'esprit, la réalité et l'illusion

Comment le Dharma nous permet de discerner ce qui relève de la réalité ou de l'illusion, et de trouver l'harmonie.

11-13 Mai 2018

Les vertus transcendantes: les six pâmâritâs

Générosité, discipline, patience, effort, stabilité et compréhension sont des vertus universelles sources de profondes transformations...

8-10 Juin 2018



Cycle de séminaires

La Voie Du Bouddha

14-15 Avril 2018

Les quatre notions fondamentales

La précieuse existence humaine, l'impermanence, la causalité des actes (karma) et le caractère insatisfaisant du samsâra, sont les « quatre notions qui transforment la mentalité ». Nous verrons comment apprécier pleinement les qualités de la vie humaine, comment accueillir la réalité de l'impermanence, comment considérer la responsabilité de nos actes et envisager les conditions du bonheur authentique.

11-13 Mai 2018

Qui suis-je ? L'esprit, la réalité et l'illusion

Qu'est-ce que mon esprit ? Comment comprendre la réalité de ce que je suis et vis ? L'enseignement du Bouddha, le dharma, est entièrement consacré à la découverte des racines de notre expérience humaine, à la libération du mal-être et à la réalisation de notre potentiel ultime. L'enseignement pointe au cœur de toutes les questions existentielles concernant le sens de la vie, de la mort, de la relation à soi, à autrui et au monde. Il propose de se tourner vers l'intérieur, c'est-à-dire vers notre propre esprit dont dépend toutes les souffrances et bonheurs de l'existence. Le dharma nous permet de discerner clairement ce qui relève de la réalité et de l'illusion et par là même, de réaliser ce qui, dans notre vie, est facteur d'harmonie ou de dysharmonie. Ce séminaire présente une première approche de ce que l'on entend par l'esprit et la nature de l'esprit, l'essence de la vision de la contemplation et de l'action juste.

Instructeur (pour les 2 sessions) Lama Samten, disciple de Lama Denys Rinpoché de longue date, a accompli sous sa direction la traditionnelle retraite de 3 ans en Avallon, et enseigne le dharma, dans le cadre du programme en Avallon, depuis une vingtaine d'années. Il est aussi responsable des cours de tibétain par correspondance au sein de l'université Rimay.

8-10 Juin 2018

Les vertus transcendantes : les six pârâmitâs

Générosité, discipline, patience, effort, stabilité et compréhension sont les six pârâmitâs. Ces vertus sont universelles. Elles sont une source de transformation capable de révéler pleinement les qualités d'ouverture et de compassion du cœur et de l'esprit.

La pratique des six pârâmitâs constitue la discipline intérieure du mahâyâna, l'application de bodhicitta, le cœur-esprit d'éveil, dans la vie.

Instructeur Droupla Dérine (Marina Sibille-Grosse), pratiquante du Dharma. Après des études scientifiques, Derine a effectué une retraite de deux ans; elle est facilitatrice du programme Open Mindfulness Training (OMT) de Denys Rinpoché et formée à la méthode d'Eline Snel d'enseignement de la pleine conscience pour les enfants.

Informations pratiques

Adresse 55, rue Quincampoix, 75004 Paris

Horaire Samedi 10h-12h30 / 14h30-17h ; Dimanche 10h-12h30 / 14h30-17h

Site web www.paris.rimay.net

Renseignements Johann Mathieu **Email** johann@mathieu.org.uk

Tél 06 12 70 81 00

Participation aux sessions 45€/jour